

Comfort

カウンセリングルーム [コンフォルト]

こころにモヤモヤ、
抱えていませんか？



Comfort

カウンセリングルーム [コンフォルト]

〒963-8024

福島県郡山市朝日3丁目5番16号

イルチェント口あさかビル2階

電話：024-927-5210

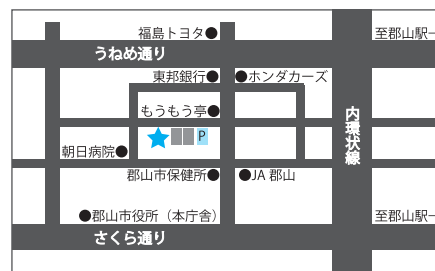
時間：平日9:00～19:00

定休日：土・日・祝・年末年始

URL：https://asaka.cc/comfort

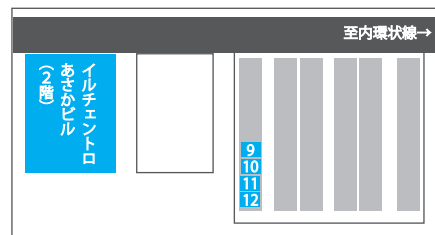
E-mail：info@asaka.cc

MAP



駐車場（4台駐車可能）

あさかストレスケアセンター駐車場は9～12番です



おひとりでも、ご家族でも。 完全予約・秘密厳守でプライバシーを守ります。

コンフォルトのカウンセリングは、完全予約制となっております。カウンセリング時にご本人様よりお聞きしました個人情報については厳重に管理いたしております。

また、ご本人様の情報提供に関しては、ご本人様の同意により行っています。他の医療機関等に情報提供を希望される方は、カウンセラーにお申し出ください。

カウンセリングは完全予約制です。
まずはインターネットから、ウェディングリスト（予約希望登録）の申込みをしてください。

お申し込み

お手持ちの携帯端末でこちらのQRコードを読み込みご予約下さい
https://asaka.cc/comfort



料金

一回あたり	¥6,600 (税込)	50分
-------	-------------	-----

- ・医療保険は適用されません。全額自己負担となります。予めご了承ください。
- ・ご利用料金のお支払いはカウンセリング開始前の受付時に手続きを致します。
- ・利用可能なお支払い方法
現金、クレジットカード、電子決済、QRコード決済など（詳細はお問合せ下さい）
- ・キャンセルがあった場合
次回の予約をお取りいただく前にキャンセル料金のご精算が必要です。
キャンセル料金のお支払いがないまま次回以降のご予約はお受け致しかねます。
- ・キャンセル料金について
当日キャンセルは、カウンセリング費用の半額をご負担いただけます。
無断キャンセルの場合は、カウンセリング費用の全額をご負担いただけます。

感じていませんか、こんなストレス

仕事・職場

- ・今の仕事が自分に合っていない気がする…
- ・同僚との付き合い方で悩んでいる…
- ・上司からのパワーハラスメントを受けている…
- ・リストラが行われていて、将来が不安…
- ・部下がうつ病になってしまった。関わり方を知りたい…

性格・精神的な悩み

- ・人から頼まれると、どうしても断れない…
- ・ストレスを感じると、ついつい食べすぎてしまう…
- ・突然気持ちが落ち込んで、なにもやる気が起きない…
- ・悩みを相談できる相手が、周りにいない…
- ・話すことで日常のストレスを発散したい…

家族・夫婦

- ・年老いた親の介護で疲れきっている…
- ・ついイライラして子供に当たってしまいそうで怖い…
- ・親から受けた虐待で傷ついた思いが残っていて辛い…
- ・子供の不登校が続いている… ・夫婦の会話が乏しく、寂しい…



ココロの問題がカラダの問題にひろがる前に、メンタルケアの専門家にご相談ください。

日々暮らしていると、辛いな、苦しいなと感じる様々な出来事とも付き合っていかなければいけません。しかし、そのままにしていると、イライラが強まり、心身に症状が現われることもあります。

コンフォルトのカウンセリングは、お話を聞き、現状を整理し、ご自身の心の中を振り返りながら、本来一人一人が持っている「自分を支える力」を一緒に再生していくためのお手伝いをしていきます。

ココロのモヤモヤを解消するお手伝いをします。

メンタルケアの専門家に気軽にご相談を。
あなたのココロのサポーターです。

step1

ウェイトングリスト
(予約希望登録) 申込み



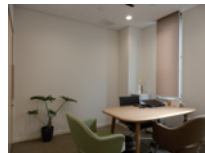
step2

カウンセリング日の提案
・ヒアリング



step3

カウンセリング



悩むということは頑張っていることの証しとは思いませんか。迷わずこのまま行こう…となれば、悩むまでには至らないと思えます。

もしかすると、目標に向かって頑張っている事の中には悩むことも含まれて居るのかもしれない。

目標に向かっていく過程で、つまづいたり足踏みしたり、疲れすぎて座り込んでしまった方等に、今一人で抱えている痛みを一緒に受け止めながら、今よりも少し前に進めるためのサポーターになれたなら嬉しく思います。

コンフォルトでは経験豊富な各種専門職が
カウンセリングを行います。

カウンセリング Q&A

Q カウンセリングとは
どのようなものですか？

A

カウンセラーがお話を聞き、現状を整理し、悩みや問題を明確にしていきます。そして、本来持っている一人ひとりの力と共に解決へのサポートをしていきます。

Q こんなことを話しても
いいのでしょうか？

A

カウンセラーはあなたの気持ち尊重しながら共に悩みと向き合い、解決へと向けていきます。

Q 親子でカウンセリングを
受けたいのですが？

A

事前にお問い合わせください。状況に応じてカウンセラーが親子でのカウンセリング又は、おひとりずつでのカウンセリングについてご説明させていただきます。

Q 医療保険を
利用できますか？

A

コンフォルトは医療機関ではありません。医療保険でのカウンセリングは行っておりませんので、ご了承ください。ご希望に応じて、医療機関を紹介することができます。